

张掖市体育局文件

张市体〔2025〕89号

张掖市体育局 关于举办“奔跑吧·少年”儿童青少年 主题健身活动暨 2025 年张掖市 青少年武术套路比赛的通知

各县区文体广电和旅游局，市体校，各武术俱乐部：

为认真学习贯彻党的二十大和二十届四中全会精神，推动我市青少年武术套路普及与发展，不断提高青少年身体素质和健康水平，定于 2025 年 12 月 27 日-28 日在张掖市体育运动学校举办“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨 2025 年张掖市青少年武术套路比赛。请各县（区）文体广电和旅游局、市体校、

各武术俱乐部按照通知要求，认真组队训练，积极报名参加。

- 附件：1. “奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨 2025 年张掖市青少年武术套路比赛竞赛规程
2. “奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨 2025 年张掖市青少年武术套路安全工作责任书
3. “奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨 2025 年张掖市青少年武术套路赛风赛纪和反兴奋剂承诺书
4. “奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨 2025 年张掖市青少年武术套路报名表



附件 1

“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨 2025 年张掖市青少年武术套路比赛竞赛规程

一、举办单位

主办单位：张掖市体育局

承办单位：张掖市体育运动学校

协办单位：甘肃陇原康体体育有限公司

二、时间地点

2025 年 12 月 27 日-28 日，张掖市体育运动学校武术训练馆。

三、参赛单位

甘州区、临泽县、高台县、山丹县、民乐县、肃南县，市体校，各武术俱乐部。

四、竞赛项目

（一）男女青年组（22 项、自选套路）

1. 拳术（6 项）：长拳*、南拳*、太极拳*；
2. 短器械（8 项）：刀术*、剑术*、南刀*、太极剑*；
3. 长器械（6 项）：棍术*、枪术*、南棍*；
4. 对练（2 项）：男子三人对练（拳）*、女子两人对练（器械）。

（二）男女少年组（15 项、第三套国际武术竞赛套路）

1. 长拳类全能（8 项）：长拳+刀术全能、长拳+剑术全能、长

拳+棍术全能、长拳+枪术全能；

2. 南拳类全能(4项): 南拳+南刀全能、南拳+南棍全能；

3. 太极类全能(2项): 太极拳+太极剑全能；

4. 集体基本功(1项, 不少于8人)。

(三) 男女少年乙组(12项、初级竞赛套路)

1. 拳术(4项): 初级长拳三路、太极八法五步；

2. 短器械(4项): 初级刀术、初级剑术；

3. 长器械(4项): 初级棍术、初级枪术。

五、参赛资格

(一) 学籍

各参赛选手必须为张掖市在校籍学生或市体校的练习者，所报项目应符合年龄要求，每个区、县、俱乐部单位只能出一个代表队，不能出现1队2队。

(二) 年龄组别

青年组(14-17岁): 2008年-2011年出生；

少年组(12-14岁): 2012年-2014年出生；

少年乙组(11岁组及以下): 2015年及以后出生。

(三) 参赛运动员须经县级医院检查并出具体检证明(比赛前15日内有效)，必须含心电图和脑电图，加盖县级医院部门公章)，证明身体健康，适合参加武术比赛，参赛队全体人员须购买有效的意外伤害保险(需确保在异地出现伤害事故时保险同样生效)。

六、参赛办法

(一) 报名人数: 每个参赛队领队 1 人, 教练员 3 人, 青年组限报男、女运动员各 10 人, 少年组限报男、女运动员各 10 人, 少年乙组限报男、女运动员各 6 人。领队、教练不得空缺, 专人专职, 如遇特殊情况官员无法赴赛区, 需参赛单位提前书面上报竞委会, 经审核同意后方可变更。

(二) 每个参赛队每小项限报 3 人。青年组运动员每人最多可在拳术、短器械、长器械中各选报 1 项, 可兼报对练(每队每项限报 2 对); 对练每队男、女各限报 2 对, 每人限报 1 项不得陪练。少年组运动员可在长拳类、南拳类、太极类小全能项目中选报 1 个小项(可兼报集体基本功)。少年乙组运动员每人最多可在拳术、短器械、长器械项目中各选报 1 项。无单项报名者不得报名对练或集体基本功。

(三) 少年组集体基本功(男、女各不少于 4 人), 若不报名参加集体基本功比赛则青年组、少年组报名运动员人数名额减半。少年组集体基本功须穿统一武术比赛服装。服装不符合规定或参加比赛人数不足 8 人不得参赛。

七、竞赛办法

(一) 比赛采用中国武术协会《2024 武术套路竞赛规则》和有关补充规定。

(二) 小项参赛人数不足 3 人(含 3 人), 则取消该小项比赛。

(三) 比赛前经抽签后, 排定各单项比赛运动员上场顺序。

(四) 少年乙组太极类比赛项目将根据报名情况, 按照运动员比赛顺序, 每 2—4 名运动员一组, 同场比赛, 分别评分。

(五) 第三套国际竞赛套路的难度分值按照各套路中的实际难度分值计算。

(六) 青年组自选套路难度动作规定

1. 套路中必须选做 1 个 C 级难度+连接难度。

2. 运动员选报 A 级难度(平衡、腿法、跳跃和跌扑类)最多选报 3 种不同类别的 3 个 A 级难度动作。

3. 同一种技术类型难度在整套动作中只能计算两次加分。

4. 同一技术动作难度的连接难度必须是两种不同形式的连接。

(七) 在填报自选套路难度登记及评分表时, 如有下降分值必须放在套路中最后一个动作难度或连接难度时下降。

(八) 套路完成时间的规定

1. 竞赛规定套路无时间规定。

2. 自选套路: 长拳类、南拳类不少于 1 分 20 秒, 太极拳、太极剑套路为 3-4 分钟。

3. 对练不得少于 50 秒。

4. 集体基本功: 2 分 30 秒至 3 分 30 秒之间。

(九) 集体基本功必须包括以下各组别的动作, 参加运动员每人均要完成以下内容:

(1) 五种直摆性腿法(正踢、侧踢、里合、外摆、后踢)左右各两次;

(2) 三种屈伸性腿法(弹腿、蹬腿、侧踹腿)左右各两次;

(3) 三种直摆性腿法(拍脚击响、里合击响、外摆击响)左右各两次;

(4) 两种扫转性腿法(前扫腿、后扫腿)各两次;

(5) 五种跳跃动作(腾空飞脚、旋风脚、腾空外摆莲、侧空翻、旋子)各两次;

(6) 五种步型(弓步、马步、仆步、虚步、歇步)左右各一遍。

(十) 青年组自选长拳、太极拳、太极剑和少年组集体基本功必须配乐(须无歌词),统一 U 盘储存,未配乐或配乐带有说唱者,在完成该项目的最后得分中扣 0.2 分。

(十一) 评分裁判员规定:至少有 2 名国家一级裁判员、其余须是二级裁判员。

(十二) 为了严肃赛纪赛风,保证比赛的顺利进行,对比赛中无故弃权、弄虚作假、无理取闹、拖延比赛、干扰比赛、罢赛等行为的参赛队及运动员,视情节严重给予取消比赛资格、取消比赛成绩,通报批评,取消体育道德风尚奖评选资格,禁止参赛等处罚。

(十三) 各参赛队如对其他参赛队的运动员资格有异议要求申诉的,必须在比赛开赛前 2 小时写出书面申诉材料,并附有关证明材料,由参赛队领队签字后,交由竞委会裁决。比赛开始后,不再受理运动员资格申诉问题。

(十四) 如参赛队有因资格审查被取消比赛资格或因犯规被

停赛的运动员，则该运动员不得进入比赛场地。

（十五）凡运动员（队）被取消参赛资格和比赛成绩的，已完成的比赛结果不再改变，其被取消的名次依次递补。

（十六）每场比赛参赛队领队、教练员、医生、运动员必须执证件入场，与比赛无关、无证人员一律不得进入比赛场地。

（十七）比赛期间，请保持好比赛场馆内外环境整洁，遵守场馆管理制度和赛风赛纪管理制度。不遵守管理规定者，将取消体育道德风尚奖评选资格，情节严重者将给予惩处。

（十八）各代表队要严格落实《关于进一步加强反兴奋剂工作的实施意见》，切实加强运动队反兴奋剂宣传教育和赛风赛纪管理，确保兴奋剂“零出现”。

（十九）参赛单位须提交领队签署的“免责声明”。一旦出现意外伤害事故，产生的人身安全和经济赔偿按保险协议办理，赛事主办方和承办方将不承担其他连带责任。

八、录取名次和奖励

（一）各组别项目分别录取前八名，对获得各项比赛前三名者分别颁发金、银、铜牌，集体基本功前三名颁发奖杯，获得奖励名次者分别颁发证书。

（二）参加人（队）数不足录取名额的按实际参赛人（队）数录取。

（三）设“体育道德风尚奖”和“优秀运动员、教练员、裁判员”，具体评定数额根据《体育道德风尚奖、优秀运动员、

优秀教练员、优秀裁判员评选办法》和实际人数确定。

九、报名、报到、资格审查、技术联席会、赛前练习

（一）报名

1. 各参赛队于12月19日18:00前将报名表（盖章扫描件、填报的电子版文档）和参赛人员照片（JPG、PNG）发送至4304797@qq.com（压缩文件夹及文件名格式：参赛单位+参赛项目）。

联系人：李擎宇 13993668599

展综斌 13919743326

2. 此项比赛由各县区文体广电和旅游局负责牵头报名，各县区武术俱乐部也可独立报名参赛。纸质报名表与电子报名表内容必须一致，报名表以盖章有效的为准。

3. 逾期报名、不填写领队教练手机号码、手写、涂改、未按要求加盖公章的报名表一律不予受理。

（二）报到

竞委会、技术代表、仲裁、裁判、各参赛队于12月26日19:00前到市体校武术馆报到，裁判报到后进行规则培训、业务实习、场地检查等工作。

（三）资格审查

1. 市体育局选派专职人员组成资格审查组，负责审查运动员学籍、身份证等信息。

2. 参赛队报到当日在赛区进行运动员资格审查。参赛运动员须凭第二代居民身份证原件在现场进行资格审查，并提交运动队

保险证明原件、体检单、安全责任承诺书（所有运动员、教练员共签 1 份即可），不提交相关资料者不得参赛。

（四）竞委会、技术联席会

12 月 26 日 19:30 召开竞委会、随后召开技术联席会议，具体会议地点另行通知。

（五）赛前练习

报到当日比赛场馆向各参赛队开放进行赛前练习。

十、经费

（一）本次比赛举办经费由张掖市体育局承担。

（二）各参赛队在赛会期间的食宿费、交通费自理，举办单位不收取任何费用。比赛官员、赛事监督、技术代表、仲裁、裁判员和工作人员赛事期间保险由举办单位统一购买，差旅费、食宿费由本人所在单位报销。

（三）比赛期间技术官员（包括：竞委会、仲委会、裁判等竞赛工作人员）食宿费由大会承担，比赛期间报销往返交通费（汽车票、火车票），按照比赛天数给予每人每天国家级 200 元、国家一级 150 元、国家二级 100 元的补助。（参照《甘肃省青少年体育专项资金使用工作细则（试行）》甘体青〔2025〕7 号）

十一、技术官员

竞委会主任和副主任、赛事监督、技术代表、仲裁、裁判长、副裁判长、裁判员及辅助裁判员由市体育局择优统一选派。仲裁委员会的组成和职责范围按国家体育总局颁发的《仲裁委员会条

例》执行。

十二、本规程解释权属张掖市体育局。未尽事宜，另行通知。

附件2

“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨 2025年张掖市青少年武术套路比赛

安全工作责任书

代表队名称：_____

代表队领队：_____

代表队教练：_____

2025年12月26日

“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动 暨2025年张掖市青少年武术套路比赛 安全工作责任书

为确保_____代表队平安顺利地参加“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨2025年张掖市青少年武术套路比赛，结合我市参赛实际，特签订以下安全责任，各代表队赛会期间必须严格履行。

一、责任管理

1. 代表队领队为本队安全第一责任人，对赛事组委会负责。
2. 代表队教练为本队安全第二责任人，对市县区（校）代表队负责。
3. 代表队按赛会安全要求并结合各自实际与本队人员签订《参赛安全承诺书》。
4. 加强安全教育和安全管理，明确安全职责和目标任务。

二、职责任务

1. 交通安全职责

对本队运动员提出纪律要求和注意事项，把安全教育放在首位，要求教练员、运动员在出发、返回及比赛过程中全程听从指挥。制定本队运动员出发和返回的工作方案，明确各项安全工作负责人，确保运动员知晓出发和返回的集合时间及地点，须“点对点”方式赴各赛区，领队、教练员等相关人员需全程陪同。

2. 赛事安全职责

遵守比赛场馆治安、消防等管理制度，接受安全检查；服从安全管理，不得展示侮辱性标语、条幅等物品；不得出现针对教练员、裁判员、工作人员、观众、赞助商、对方运动员的侮辱性、暴力性违纪行为；不得投掷杂物，不得发生兴奋剂、弃权、罢赛、拒绝退场、拒绝领奖等恶性事件。

3. 驻地安全职责

严格遵守承办方关于驻地安全管理的各项规定；严守作息规定，不单独外出，不在驻地外过夜、不留宿他人；不发生打架斗殴、酗酒滋事、赌博等严重违纪事件；不得携带放射性、毒害性、腐蚀性等危险物品或者非法携带枪支、弹药、管制器具。除比赛外，只在赛会指定区域活动，不得擅自外出。在赛区往返比赛场地、驻地时，统一乘坐由赛区提供的车辆。

4. 食品安全职责

以杜绝食物中毒和传染病为目标加强食品安全教育，不在赛会指定餐厅之外的地方就餐，不私自订购外卖类饮品、食品。就餐时按照赛区安排，在指定区域就餐。

5. 消防安全职责

严格遵守承办方关于比赛场地、公寓等场所的消防安全管理规定，不得携带爆炸性、易燃性物品；不在公寓内吸烟、焚烧杂物；不在公寓内使用大功率电器、私拉乱接电源。

6. 舆论安全职责

遵守媒体采访纪律，避免产生对立情绪、激化矛盾分歧；通

过正规渠道合理表达意见和诉求，不发生借微博、微信或其他网络渠道虚假宣传、造谣传谣、发泄私愤、恶意炒作等事件。

7. 训练安全职责

对本代表队参赛运动员的身体健康状况做到底数清、情况明，不得出现因对运动员情况掌握不充分而导致的安全事件；密切关注运动员的训练情况，保持联系方式畅通，确保第一时间能取得联系，保证能及时在场参与解决问题。

三、落实监督

1. 各项目代表队落实本责任书的情况由代表队领队监督落实，组委会负责检查督促。

2. 对职责不清、落实不力者，将依据相关规定，分别对所在县区责任单位、领队、教练予以处罚。

3. 组委会将把各代表队落实安全责任情况作为本次运动会各类评优评先的重要依据。

安全责任承诺书

1. 我完全了解自己的健康状况并确认良好；我没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖、低血压等任何不适合长时间运动的疾病），如有隐瞒任何病情或有可能影响本人获得参赛资格的身体条件，所产生后果由我本人承担。

在此，我郑重声明：本人身体健康状况符合参加本次赛事活动的要求，可以正常参加比赛。

2. 我充分了解本次赛事活动期间的训练、比赛及有关活动中潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤、疾病甚至危及生命造成死亡的后果。以下常见的运动损伤均包括在内：

（1）皮肤损伤、肌肉损伤、肌腱和韧带损伤、关节损伤、滑囊损伤、软骨损伤、骨损伤、神经损伤、血管损伤及内脏损伤，可开放性损伤和闭合性损伤例擦伤、肌肉拉伤、扭伤、脱臼、挫伤、骨折、跌仆、闪挫、刺伤等。

（2）损伤分为急性损伤和慢性损伤。

（3）受伤分为轻伤、中等损伤和重伤。

对以上运动损伤风险我会竭尽所能，力求避免，以对自己的安全负责任的态度参加本次比赛，不对本次赛事活动的组织方和承办方提出法律规定以外的要求。

3. 我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险或潜在风险，本人将立刻终止参赛。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属自愿放弃追究除主办方和承办方以及第三人过错责任(过错责任和无过错责任的认定以涉诉人民法院的生效判决或裁定为准)以外所有因参加本次活动而导致伤残、疾病或死亡所造成损失的权利。

5. 本人参加本次比赛期间的交通、住宿、餐饮、出行、游玩、会客等相关方面的安全由我自己负责,发生不利后果由我自己承担。

6. 本人承诺配合赛事工作人员的工作，听从指挥，服从赛事相关规定。如因个人不配合赛事工作人员或不服从赛事组织相关规定造成的不利后果由我自己承担。

7. 本人同意接受赛事主办方、承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医疗救治等相关方面发生的任何费用及造成的任何后果由我本人承担。

8. 本人承诺，如果与赛事组织方和承办方发生纠纷，将通过友好协商的方式予以解决，协商不成可向有管辖权的人民法院提起诉讼。如果本人及本人的家属朋友采取针对赛事组织方的过激行为，赛事组织方有权予以制止或报警并追究相关责任人的法律责任。

本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人在没有任何诱导的情况下自愿签署此安全责任承诺书。

参赛者身份证号码：_____

法定监护人签字及手印：_____

本人签字及手印：_____

2025年12月26日

“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动 暨2025年张掖市青少年武术套路比赛 赛风赛纪和反兴奋剂承诺书

我将以维护公平竞争的体育道德和集体荣誉为己任，参加本次比赛，自觉遵守赛风赛纪和反兴奋剂有关规定，认真履行运动员的责任和义务，保证干干净净参加比赛。我郑重承诺：

一、坚决抵制罢赛、弃赛、消极比赛、弄虚作假、操控比赛结果的行为。

二、遵守比赛规则，服从裁判执裁，拒绝扰乱正常比赛秩序行为，严格按流程申诉赛事问题。

三、严格遵守反兴奋剂法律法规及相关规定，坚决不使用兴奋剂。认真学习反兴奋剂知识，提高自我防范能力。

四、积极履行义务，配合兴奋剂检查和调查。

五、遵守组织纪律，服从队伍管理，不得擅自离队，不私自外出就餐，不得擅自购买和使用药物和营养品。

六、发现他人使用兴奋剂及时举报。

七、绝不发生其他违反赛风赛纪、反兴奋剂规定的行为。如若违反，按有关规定接受处罚。

承诺人：

教 练：

运动员：

2025 年 12 月 26 日

“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨 2025 年张掖市青少年武术套路比赛报名表（四）

单位（盖章）：

组别：

年 月 日

领队： 联系电话： 教练： 联系电话：

序 号	号 码	姓 名	性 别	出生日期	初级长拳三路	太极八法五步	初级刀术	初级剑术	初级棍术	初级枪术	身份证号	备注

- 1、在表中，报项时请打“√”符号；
- 2、运动员必须进行身体检查，并由医生签字。

公开属性：主动公开。

张掖市体育局办公室

2025年12月12日印发